



**FARMÁCIA NOVA**  
Tomar

# WORKSHOP

## Importância da Saúde Mental no Trabalho

15 DE OUTUBRO

Instituto Politécnico de Tomar  **ipt.pt**

### PROGRAMA

**9h30 – 10h00**

Apresentação e Contextualização entre a Saúde Mental  
e o contexto laboral

**10H00 – 11H30**

Evolução do mercado de trabalho  
Portugal como fonte de recrutamento  
A organização: dinâmica e competências  
necessárias

**11H30h – 11H45**

Coffee-break

**11H45 – 13H00**

Saúde Mental no trabalho  
Estratégias  
Perguntas e Respostas



**FARMÁCIA NOVA** Uma equipa unida para cuidar de si

Tlf: 249 310 360 Tlm: 963 506 633 [f/farmacianovatomar](https://www.facebook.com/farmacianovatomar)