



FARMÁCIA NOVA
Tomar

WORKSHOP

Importância da Saúde Mental no Trabalho

15 DE OUTUBRO

Instituto Politécnico de Tomar  **ipt.pt**

PROGRAMA

9h30 – 10h00

Apresentação e Contextualização entre a Saúde Mental e o contexto laboral

10H00 – 11H30

Evolução do mercado de trabalho
Portugal como fonte de recrutamento
A organização: dinâmica e competências necessárias

11H30h – 11H45

Coffee-break

11H45 – 13H00

Saúde Mental no trabalho
Estratégias
Perguntas e Respostas



FARMÁCIA NOVA Uma equipa unida para cuidar de si

Tlf: 249 310 360 Tlm: 963 506 633 [f/farmacianovatomar](https://www.facebook.com/farmacianovatomar)